



**« Paraître, paraître et enfin  
DISPARAITRE »**



## **L'anorexie, c'est quoi ?**

### **L'anorexie est une descente aux enfers**

C'est l'absence de tout appétit. Il s'agit chez le malade d'une obsession de la perte de poids (pouvant aller jusqu'à 50% du poids total). Ce qui entraîne de fortes restrictions alimentaires. Il y a généralement un repli sur soi pouvant aller jusqu'à des tendances suicidaires car le patient n'accepte pas les remarques sur son état, il ne se sent pas malade.

Les causes peuvent être multiples mais le patient n'est pas fier de son image, il veut la rectifier

#### On distingue 2 types d'anorexie :

1- anorexie restrictive : la personne est très maigre, ne mange pratiquement pas et lutte contre la faim.

2- anorexie boulimie : la personne alterne restrictions et crises de boulimie en dépit de ses stratégies compensatoires (vomissements purgatifs . . . ) elle est souvent un peu moins maigre.

-> En France 1 à 2 % des jeunes femmes de 12 à 20 ans seraient anorexiques.  
Les hommes sont peu touchés par ce fléau.

-> En France 37% des filles se trouvent trop grosses, 57% font un régime, 2,3% prennent des médicaments (pour maigrir) et 3,1% des laxatifs

-> 4% des malades en meurent chaque année

## **La boulimie, c'est quoi ?**

C'est un trouble complexe, multifactoriel qui se caractérise par des crises convulsives où la prise alimentaire prend des proportions incontrôlables.

70% des boulimiques sont des jeunes filles.